

Estudo da viabilidade econômica Financeira de uma academia de ginástica localizada em castanhal – Pará sob a ótica do plano de negócio



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ
CENTRO SÓCIO ECONÔMICO
CURSO DE CIÊNCIAS CONTÁBEIS**

**Gilvan Pereira Brito
0301007601**

Análise da viabilidade econômica - financeira de uma academia de ginástica localizada na cidade de Castanhal-Pará sob a ótica do plano de negócio.

**BELÉM-PARÁ
FEV/ 2006**

Estudo da viabilidade econômica Financeira de uma academia de ginástica localizada em castanhal – Pará sob a ótica do plano de negócio



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ
CENTRO SÓCIO ECONÔMICO
CURSO DE CIÊNCIAS CONTÁBEIS**

**Gilvan Pereira Brito
0301007601**

Análise da viabilidade econômica financeira de uma academia de ginástica localizada na cidade de Castanhal-Pará sob a ótica do plano de negócio.

Trabalho destinado à avaliação da disciplina Administração Financeira e Orçamentária Empresarial.

Orientador: Prof. Héber Lavor Moreira

BELÉM-PARÁ

FEV/ 2006

Resumo

Os seres humanos praticam ações que muitas vezes não são pensadas antes de realizadas. Essa ausência de planejar ações, atos e pensamentos levam em alguns casos a erros e falhas.

No mundo dos empreendimentos, é freqüente observarmos varias pessoas que possuem uma determinada quantia de capital, formar um negócio com o propósito de garantir seu próprio meio de sustento. Entretanto, é indispensável realizar uma análise de vários aspectos em relação ao negócio antes mesmo de construí-lo.

O trabalho apresentado a seguir busca evidenciar a construção de uma academia de ginástica, tendo como base o plano de negócio como ferramenta chave para a continuidade do empreendimento, mostrando desde os investimentos iniciais, passando por toda a sua estrutura de custos até a formação do preço de venda e terminado como a verificação do Valor Presente Líquido. O estudo verificará a viabilidade econômico-financeira de uma academia de ginástica situada no bairro Jaderlândia, na cidade de Castanhal Pará.

Índice

Resumo	3
Índice.....	4
Introdução	5
Titulo do trabalho.....	6
Objetivos	6
Mostrar o intangível como fonte de confiança	6
Mostrar a importância do plano de negocio.....	6
Delimitação do trabalho	6
Organização do trabalho	7
Publico alvo	7
Justificativa	7
Metodologia do estudo.....	7
Referências bibliográficas.....	8
PLANO DE NEGÓCIOS.....	11
1.Sumário executivo	11
2.Descrição da empresa	11
2.1 Os serviços	12
2.2 O mercado	12
2.3 Localização	12
2.4 Competidores	13
2.5 Potencialidades da empresa	13
2.6 Clientes	14
2.7 Benefícios esperados.....	14
3. Dados Financeiros.....	14
3.1 Fontes de recursos financeiros.....	14
3.2 Investimentos necessários.....	15
3.4 Balanço Patrimonial.....	16
3.5 Análise do Ponto de Equilíbrio	17
Conclusão.....	18
Referências Bibliográficas	19

Introdução

A quebra de uma empresa é um fato lamentável, trazendo conseqüências nocivas a muitas pessoas, desde o proprietário até aqueles de dela recebem o resultado da venda de seu trabalho. A falência atinge não só os bens tangíveis das pessoas, mas também os intangíveis, como por exemplo, os sonhos e as emoções.

O fato de uma empresa entrar em insolvência é triste, porém a realidade do mundo dos negócios aponta-nos que é necessário a empresa ser competitiva, ter compromisso com a qualidade e comprometimento com seus clientes e com a sociedade. Além disso, deve ser bem planejada antes de ser implementada.

Essa falta de planejamento dos negócios é um dos principais fatores de descontinuidade do empreendimento, principalmente devido as pessoas resolverem formar um negocio sem o devido conhecimento gerencial e financeiro para realizar a permanência do mesmo no mercado.

Diante deste contexto, elaboramos este estudo, centrado na elaboração do plano de negocio como instrumento de sucesso e permanência do empreendimento, para servir de base e conhecimento às pessoas que necessitam de um suporte.

Titulo do trabalho

Estudo da viabilidade econômico financeira de uma academia de ginástica localizada no bairro Jardelândia na cidade de Castanhal sob a ótica do plano de negócio.

Objetivos

Mostrar o intangível como fonte de confiança

O objetivo da prestação de serviço é satisfação ou o provimento de uma determinada necessidade. Pelo seu caráter intangível, é muito difícil a medição de um serviço, por isso ele deve ser confiável e deslumbrante.

A prática da atividade física traz benefícios tanto físicos como psicológicos, daí a necessidade de frequentar uma academia de ginástica, que interesse desde sua aparência até a qualidade do serviço, para transmitir ao público uma confiança e assim torna-los fiéis.

Mostrar a importância do plano de negocio

É de notória importância desenvolver um empreendimento sob a ótica do plano de negocio, pois é uma ferramenta que proporciona entender e estabelecer diretrizes para o sucesso da Academia, gerenciar de forma mais eficaz a empresa, para tomar decisões acertadas, bem como monitorar o dia-dia da Academia, realizando ações corretivas quando necessárias.

Delimitação do trabalho

O trabalho apresentado estabelece o planejamento econômico-financeiro de uma Academia de Ginástica que atenda a demanda do bairro jaderlândia em Castanhal - Pará.

Organização do trabalho

Este trabalho deverá constar de:

- a) Capa
- b) Folha de rosto
- c) Resumo
- d) Sumario
- e) Conteúdo textual
- f) Anexos
- g) Bibliografia

Publico alvo

As pessoas físicas em geral que necessitam compensar o stress do cotidiano, aumentar o nível de condicionamento físico, e da saúde, assim como reabilitação e prevenção de lesões musculares e adquirir um padrão estético corporal saudável, além do progressivo aumento da qualidade de vida.

Justificativa

O interesse em realizar este estudo surge da necessidade de evidenciar como o plano de negócio pode dar suporte ao empreendimento desde sua pré-elaboração até sua continuidade no mercado, visto que muitos são os casos de empreendimentos que entram em falência em nossos, fato este comprovado através de estudos e pesquisas realizadas por instituições como o SEBRAE.

Metodologia do estudo

O estudo será executado mediante a pesquisa bibliográfica e visitas ao bairro Jaderlândia.

A revisão literária será feita nos acervos da Universidade Federal do Pará, bem como em sites que tratam deste assunto, além de livros.

Estudo da viabilidade econômica Financeira de uma academia de ginástica localizada em castanhal – Pará sob a ótica do plano de negócio

Referências bibliográficas

DIAS, Antonia Maria Batista de Souza – *Trabalho de Conclusão de Curso – “Estudo da viabilidade econômico-financeira de uma micro-empresa na Região Metropolitana de Belém a sob ótica do plano de negócio.* – 2004.

DORNELAS, José Carlos de Assis, *Empreendedorismo: transformando idéias em negócios*; 2.ed. – Rio de Janeiro; Elsevier, 2005.

MARION, José Carlos, Reinaldo Dias, Maria Cristina Traldi, *Monografia para os cursos de administração, contabilidade e economia.* São Paulo: Atlas, 2002.

LEITE, Jurandir Araguaia, *Academias: estratégias para o sucesso.* – Rio de Janeiro: Sprint, 2000.

Sumário

1. Sumário Executivo
2. Descrição da empresa
 - 2.1 Os serviços
 - 2.2 O mercado
 - 2.3 Localização
 - 2.4 Competidores
 - 2.5 Potencialidades da Empresa
 - 2.6 Clientes
 - 2.7 Benefícios esperados
- 3 Dados Financeiros
 - 3.1 Fontes de Recursos Financeiros
 - 3.2 Investimentos necessários
 - 3.3 Balanço Patrimonial
 - 3.4 Análise do Ponto de Equilíbrio

Estudo da viabilidade econômica Financeira de uma academia de ginástica localizada em castanhal – Pará sob a ótica do plano de negócio

Academia Light Fitness
Rua Adailson Rodrigues
Bairro Jaderlândia 159, Castanhal Pará

Academia Light Fitness

*Este Plano de negócio foi elaborado em Fevereiro de 2006 por
Gilvan Pereira Brito*

PLANO DE NEGÓCIOS

Plano de Negócio (plano empresarial, business plan)

“Um negocio bem planejado terá mais chance de sucesso que aquele sem planejamento, na mesma igualdade de condição”

O Plano de Negócio, segundo Dornelas (2005) “é um documento usado para descrever um empreendimento e o modelo de negocio que sustenta a empresa”. A o elaborar um plano de negocio o empreendedor passa a conhecer melhor o seu ambiente de negocio bem como os fatores que nele influenciam. Portanto conhecer os vários aspectos que compõe uma academia de ginástica sob a ótica do plano de negocio é que vamos demonstrar agora:

1.Sumário executivo

A academia Ligth Fitness é uma academia de ginástica com localização na cidade de Castanhal, no bairro do Jaderlândia. Visto que nos últimos anos várias pessoas tomaram consciência da importância da atividade física na qualidade de vida e da falta de uma academia de ginástica no referido bairro, surgiu a oportunidade de montar a academia Ligth Fitnees, para assim suprir a demanda que o bairro dispõe, pois verificamos que muitas são as pessoas que se deslocam até academias de outros bairros para praticar a atividade física. Esse deslocamento chega até ser de 4Km distante do bairro, o que resulta num cansaço antes mesmo de começar a atividade.

A academia visa inicialmente atender clientes do bairro e proximidades para ganhar força e confiabilidade, e assim expandir o mercado e construir uma filial futuramente. Os clientes da academia são pessoas de diferentes classes sociais, que terão seus cronogramas de atividades montado de acordo com o objetivo de cada um.

2.Descrição da empresa

A Academia Light Fitness é um empreendimento criado em 2006 para satisfazer a demanda de serviços oferecidos ao público em relação à correta pratica de exercícios

Estudo da viabilidade econômica Financeira de uma academia de ginástica localizada em castanhal – Pará sob a ótica do plano de negócio

físicos bem como colocar a disposição das pessoas um espaço que melhor proporcione o desenvolvimento da prática física. A Academia disponibiliza alguns serviços, tais como: musculação, Ginástica Aeróbica, Ginástica Localizada, Artes Macias e Dança. A academia apresenta um grande número de clientes com expectativa de crescimento da clientela, principalmente na musculação. O empreendimento suporta uma estrutura física de qualidade, para proporcionar as pessoas um ambiente que melhore o desempenho e aumente ainda mais a eficiência dos exercícios na vida de cada pessoa.

2.1 Os serviços

A Light fitness quer evidenciar a importância da aquisição do hábito da prática da atividade física, demonstrando as diversas vantagens relacionadas aos diversos tipos de atividades. O aumento da capacidade vital por exemplo dar-se-á com o treinamento de resistência aeróbica, que praticada regularmente, diminuirá a probabilidade de surgimentos de cardiopatias e alterações da pressão arterial. A resistência muscular localizada beneficiará a estética corporal, a dança e artes marciais, além de melhorarem a aptidão física, são atividades lúdicas que proporcionam prazer, além de disciplinar o equilíbrio emocional e trabalhar o respeito mútuo.

2.2 O mercado

O principal interesse no oferecimento de serviços de prevenção, melhora e manutenção da condição de saúde, para esta clientela, está na ausência de competidores diretos neste setor, numa abrangência demográfica que conta com mais de 50 mil habitantes, com distintos perfis econômicos, porém com idênticos propósitos quanto a prática de atividades físicas sistemáticas. Além de localidades adjacentes que indicam demandas crescentes para o segmento, possibilitando futuras implantações de novas instalações, e novos serviços.

2.3 Localização

A Academia Light fitness será localizada na Rua Adailson Rodrigues, nº 159, bairro do Jaderlândia. A referida rua é a principal rua do bairro o que demonstra um maior fluxo de pessoas, e assim permitindo uma maior visualização e facilidade de

Gilvan Pereira Brito
gilvanpereirabrito@yahoo.com.br

Estudo da viabilidade econômica Financeira de uma academia de ginástica localizada em castanhal – Pará sob a ótica do plano de negócio

acesso por parte da população do bairro. O ponto alugado será de esquina, beneficiando a ventilação no interior das instalações.

2.4 Competidores

Não há registros de competidores diretos neste ramo de serviços e não há uma boa utilização e otimização dos equipamentos públicos de lazer na região, nem políticas publicas de esporte e lazer sendo desenvolvidas, com exceção de atividades de entreterimento (futsal e futebol de areia) numa quadra coberta e campo de areia localizados na principal praça do bairro. Todavia, convém mencionar que há um competidor no bairro vizinho, porém com recursos e capacidades de ação restrita a esta localidade.

2.5 Potencialidades da empresa

Os serviços prestados pela Light Fitness têm padrão mínimo de qualidade garantida, visto que possui responsável técnico habilitado e corpo de funcionários credenciados pelo CREF (Conselho Regional de Educação Física) , vinculado ao CONFEF (Conselho Federal de Educação física). O aparelhamento do treinamento com sobrecarga, permitirá um fluxo de no mínimo de 10 e no máximo de 15 alunos por sessão, enquanto que a ginástica, dança e artes marciais funcionarão com 3 sessões de aula por semana, em horários seqüenciais, favorecendo o intercâmbio entre as atividades. Ainda contaremos com a parceria da APEFIC (Associação dos Profissionais de Educação Física de castanhal), possibilitando a participação em eventos da área de saúde e divulgação de nossa logomarca, e contribuindo para futuros estágios monitoras, visto que a Universidade Federal do Pará possui o curso de educação física e está localizado no bairro, o que proporcionará oportunidades aos estudantes di curso a aprender na pratica o que estudam em sala de aula.

2.6 Clientes

A clientela diversifica-se em diversos aspectos, sendo o mais notório o financeiro, onde percebemos vários níveis de renda e poder aquisitivo. Na faixa etária, os jovens são maioria, no entanto o público da maior idade é bastante considerável, e as mulheres estão em maior número. Nota-se, a princípio, um grande entusiasmo da maioria em virtude da influencia exercida pela grande mídia, despertando o interesse, mesmo daqueles sedentários desinformados.

2.7 Benefícios esperados

A clientela conseguirá em breve espaço de tempo, elevar a auto estima, melhorar o humor e gradualmente livrar-se do stress físico e mental.

A médio prazo será notório o progresso a nível fisiológico, conforme cada tipo de treinamento. E a longo prazo conseguirão altos níveis de qualidade de vida.

3. Dados Financeiros

Essa parte reflete em números todo o processo financeiro ao plano, estando contidos os investimentos, os custos fixos e variáveis, fluxo de caixa e outros instrumentos.

3.1 Fontes de recursos financeiros

Os recursos provenientes para a implementação do empreendimento foram oriundos de capitais próprios.

3.2 Investimentos necessários

Investimento Inicial R\$ 20.776,00

RECURSOS HUMANOS:			
Profissionais	Quantidade	Custo Unitário	Total
Professor de educação física/ Mus	1	R\$ 900,00	R\$ 900,00
Professor de educação física/Gin	1	R\$ 350,00	R\$ 350,00
Professor de Dança	1	R\$ 300,00	R\$ 350,00
Professor de Artes Maciais	1	R\$ 300,00	R\$ 350,00
Auxiliar de serviços gerais	1	R\$ 350,00	R\$ 350,00
Custo Total			R\$ 2.300,00

RECURSOS MATERIAIS:			
Musculação:			
Equipamentos	Quantidade	Custo Unitário	Custo Total
Bancos supinos	3	R\$ 400,00	R\$ 1.200,00
Hack	1	R\$ 500,00	R\$ 500,00
Mesa Extensora	1	R\$ 800,00	R\$ 800,00
Mesa Flexora	1	R\$ 800,00	R\$ 800,00
Leg Press	1	R\$ 800,00	R\$ 800,00
Peck Deck	1	R\$ 600,00	R\$ 600,00
Maquina para Glúteo	1	R\$ 500,00	R\$ 500,00
Maquina para panturrilha	1	R\$ 400,00	R\$ 400,00
Maquina multifuncional	1	R\$ 1.700,00	R\$ 1.700,00
Maquina abduutora	1	R\$ 600,00	R\$ 600,00
Maquina Adutora	1	R\$ 600,00	R\$ 600,00
Barras Grandes	3	R\$ 32,00	R\$ 96,00
Barras Pequenas	3	R\$ 20,00	R\$ 60,00
Anilhas			
20Kg	6	R\$ 150,00	R\$ 900,00
15Kg	6	R\$ 130,00	R\$ 780,00
10Kg	8	R\$ 100,00	R\$ 800,00
5Kg	10	R\$ 50,00	R\$ 500,00
3Kg	8	R\$ 30,00	R\$ 240,00
2Kg	8	R\$ 10,00	R\$ 80,00
1Kg	10	R\$ 5,00	R\$ 50,00
0,5Kg	8	R\$ 2,50	R\$ 20,00
Custo Total			R\$ 12.026,00

Ginática Localizada e Ginástica Aeróbica:			
Equipamentos	Quantidade	Custo Unitário	Custo Total
Tornozeleras			
1Kg	6 pares	R\$ 20,00	R\$ 120,00

Estudo da viabilidade econômica Financeira de uma academia de ginástica localizada em castanhal – Pará sob a ótica do plano de negócio

2Kg	4 pares	R\$	40,00	R\$	160,00
Estepes	8	R\$	30,00	R\$	240,00
Bastões	10	R\$	5,00	R\$	50,00
Alteres					
1Kg	10 pares	R\$	10,00	R\$	100,00
2Kg	6 pares	R\$	20,00	R\$	120,00
Cochonetes	10	R\$	25,00	R\$	250,00
Custo Total				R\$	1.040,00

Artes Macias:			
Equipamentos	Quantidade	Custo Unitário	Custo total
Tatame	1	R\$ 1.200,00	R\$ 1.200,00
Custo Total			R\$ 1.200,00

outros Itens:			
Equipamentos	Quantidade	custo unitário	Custo Total
Bebedouro	1	R\$ 400,00	R\$ 400,00
Mesa de Escritório	1	R\$ 120,00	R\$ 120,00
Cadeiras	4	R\$ 50,00	R\$ 200,00
espelhos	2	R\$ 400,00	R\$ 800,00
Arquivo	1	R\$ 60,00	R\$ 60,00
Mural	1	R\$ 20,00	R\$ 20,00
Bicicletas	5	R\$ 350,00	R\$ 1.750,00
Aparelho de som	1	R\$ 1.000,00	R\$ 1.000,00
Suportes	2	R\$ 30,00	R\$ 60,00
Computador	1	R\$ 1.200,00	R\$ 1.200,00
Impresora	1	R\$ 300,00	R\$ 300,00
Aluguel		R\$ 300,00	R\$ 300,00
Mini Sistem	1	R\$ 300,00	R\$ 300,00
Custo total			R\$ 6.510,00

3.4 Balanço Patrimonial

O Balanço Patrimonial demonstra a situação do Patrimônio em determinado momento da empresa. O balanço Patrimonial deve agrupar as contas de modo a facilitar o conhecimento a análise da situação econômico-financeira da empresa, estando as contas do Ativo em grau decrescente de liquidez.

Portanto demonstraremos a seguir o balanço de abertura da Academia Light Fitness:

Estudo da viabilidade econômica Financeira de uma academia de ginástica localizada em castanhal – Pará sob a ótica do plano de negócio

Balço de Abertura			
Ativo		Passivo	
Circulante			
<i>Disponível</i>			
Banco c/ Movimento			
Banco do Brasil	R\$ 1.000,00		
Permanente			
<i>Imobilizado</i>		Patrimônio Líquido	
Máquinas e Equipamentos	R\$ 17.316,00	Capital Social	R\$ 21.776,00
Móveis e Utensílios	R\$ 1.660,00		
Computadores e Periféricos	R\$ 1.500,00		
<i>Diferido</i>			
Gastos pré-operacionais			
Aluguel	R\$ 300,00		
Total Ativo	R\$ 21.776,00	Total Passivo	R\$ 21.776,00

3.5 Análise do Ponto de Equilíbrio

O ponto de equilíbrio mostra a quantidade de receitas que uma organização deve auferir para igualar com as despesas verificadas, ou seja, é momento em que as receitas igualam-se com as despesas. No caso da Academia light Fitness o ponto de equilíbrio está abaixo mostrada:

MUSCULAÇÃO				
Ponto de Equilíbrio =	Custos + Despesas Fixas		Margem de Contribuição Unitária	
Preço de Venda/Unid	=	R\$ 34,24		
Custos + Despesas Variáveis/Unid	=	R\$ 0,64		
Custos + Despesas Fixas/Mês	=	R\$ 1.251,87		
Margem de Contribuição Unitária	=	R\$ 33,60		
Ponto de Equilíbrio/Unid	=	R\$ 37,28		
Ponto de Equilíbrio em und	=	R\$ 1.252,51	=	R\$ 37,28
		R\$ 33,60		
Ponto de Equilíbrio em R\$	=	R\$ 1.276,45		

O ponto de equilíbrio para a atividade de musculação é de 37,28. Isto quer dizer que a academia tem que ter pelo menos 40 alunos para cobrir seus custos e obter lucro.

Conclusão

Ao elaborarmos este trabalho percebemos a grande importância de se fazer um prévio estudo da viabilidade econômico financeira de um empreendimento antes de colocá-lo no nesse mundo de competições, muitas vezes desiguais.

Aprendemos que não basta possuir capital para abrir um negocio, mas antes de tudo é indispensável um planejamento de toda estrutura e conteúdo do negocio para garantir sua continuidade.

Portanto, o trabalho apresentado nos leva a indagar sobre o trabalho de muitos contadores numa empresa, visto que muitos desses realizam apenas trabalhos mecânicos não participando do processo gerencial da empresa. E aqui aprendemos que mais do que registrar fatos, nós contadores podemos participar do processo gerencial de uma empresa mesmo antes dela nascer.

Estudo da viabilidade econômica Financeira de uma academia de ginástica localizada em castanhal – Pará sob a ótica do plano de negócio

Referências Bibliográficas

DIAS, Antonia Maria Batista de Souza – *Trabalho de Conclusão de Curso – “Estudo da viabilidade econômico-financeira de uma micro-empresa na Região Metropolitana de Belém a sob ótica do plano de negócio.* – 2004.

DORNELAS, José Carlos de Assis, *Empreendedorismo: transformando idéias em negócios*; 2.ed. – Rio de Janeiro; Elsevier, 2005.

MARION, José Carlos, Reinaldo Dias, Maria Cristina Traldi, *Monografia para os cursos de administração, contabilidade e economia.* São Paulo: Atlas, 2002.

LEITE, Jurandir Araguaia, *Academias: estratégias para o sucesso.* – Rio de Janeiro: Sprint, 2000.