

## Estressado mundo novo !

*José Luis Amancio \**

Em pleno século 21, quando paramos para fazer uma breve retrospectiva da evolução da sociedade, percebemos que juntamente com ao “progresso” houve uma queda sensível da qualidade e tranquilidade de vida.

A maioria de nós pode se lembrar da época de nossos pais e avós, aonde:

- a família jantava junta à mesa num clima descontraído e com um diálogo respeitoso,
- os finais de semana eram sempre dedicados para atividades familiares e sociais,
- não ouvíamos celulares tocando em pleno cinema,
- não ouvíamos os bips dos relógios de hora em hora como que cronometrando uma corrida em busca do tempo perdido ,

Como resultado dos “avanços” da sociedade estamos todos num ritmo muito acelerado de vida e trabalho no qual a maior parte das regras de convívio social amistoso acabam por ser atropeladas em prol de uma “agilidade” e rapidez que muitas vezes nos leva de nada a lugar algum por um caminho tortuoso.

Na busca pela sobrevivência em tempos de mudança e incerteza as pessoas acabam por perder o foco das coisas que realmente importam e mais ainda esquecem que o que geralmente importa não são as coisas mas sim as pessoas e os bons momentos que passamos juntos (pois o tempo não para).

Com tudo isto em mente, podemos nos perguntar :

- Valeu a pena correr muito para ser perder tanto ?
- O que é o progresso realmente ? (possuir coisas ou ter qualidade de vida / ter ou ser ?)
- É tarde demais para mudar o rumo e recuperar a qualidade de vida ?
- Vivemos para trabalhar ou trabalhamos para viver ?

Como já disse muito sabiamente John Lennon “A vida é o que acontece enquanto se faz planos !”, e as pessoas realmente passam tanto tempo planejando ou sobrevivendo que esquecem de simplesmente viver um dia de cada vez , sentindo a felicidade dos breves instantes e vendo a beleza das coisas simples.

Portanto, mais do querer, devemos pensar em ser, recuperando a humanidade e solidariedade perdida no meio do caminho e talvez até mesmo buscar nos reencontrar com o caminho em si .

Espero que este breve texto lhe ajude a refletir sobre a qualidade de vida e satisfação de viver que são essenciais para o sucesso e felicidade .

Boa sorte e sucesso.

\* **José Luis Amancio**, 35 anos, economista, com extensão em Logística e Comércio Eletrônico, Pós Graduado na FGV, Articulista e Colunista de diversos sites, Administrador do Grupo Profissional de Finanças da revista VOCÊ S/A na rede – E-mail: [financeir@globo.com](mailto:financeir@globo.com) .