

## **Carreira sem prazo de validade !**

---

Por José Luis Amâncio<sup>(\*)</sup>  
[financeir@globo.com](mailto:financeir@globo.com) .

Com os avanços recentes da ciência e tecnologia e a maior conscientização das pessoas sobre temas ligados saúde, bem estar geral e social, se verificou o aumento substancial da expectativa de vida , agora o desafio é aumentar a expectativa ou rever e reinventar nossa vida profissional na maturidade .

Conforme pesquisa realizada pelo Grupo Catho verificou-se que em 1997 os executivos com mais de 41 anos de idade representavam 56,7 % do total e em 2001 este percentual passou para 15,2 % do total, ou seja com redução de 41,5% em apenas 4 anos, se pensarmos nisto como uma tendência , podemos ver que temos o sério problema de cunho social e profissional que afeta a todos nós imediatamente ou num futuro próximo.

Parte desta mudança de perfil gerencial se deve as evoluções que a economia e o mercado de trabalho sofreram (com o efeito de vários fatores como: economia digital,tecnologia da informação ,globalização, fusões e aquisições) , aonde profissionais jovens e com excelente formação e conhecimentos de tecnologia tomaram a dianteira nas organizações neste momento delicado de transição para um novo modelo de negócios e trabalho.

O que poderia ser encarado como processo evolutivo normal, entretanto com o efeito mais preocupante o qual é a total exclusão de profissionais também exemplares ,porém com mais de 40 anos , e que já demonstraram seu valor por várias vezes ao longo de inúmeras décadas e de crises da economia e do mercado de trabalho.

O mercado de trabalho no passado poderia ainda ter alguma restrição aos profissionais acima de 40 anos, pois nas décadas de 70 e 80 as pessoas não tinham grande consciência sobre a própria saúde e as vezes as pessoas nesta idade já apresentavam problemas de saúde,exaustão e redução da capacidade de trabalho.

Porém atualmente as pessoas estão muito atentas à saúde e qualidade de vida e temos muitas pessoas acima de 40 anos que estão totalmente em forma sob os âmbitos: familiar, acadêmico, maturidade pessoal e profissional ....

Eu mesmo , um executivo de 35 anos com boa formação e experiência , me surpreendi recentemente quando ao trabalhar com um executivo de 46 anos vi que tinha muito que aprender com ele e que o ritmo de trabalho e grau de

inovação dele em nada ficavam devendo para mim (um profissional 11 anos mais novo) .

Justamente neste momento percebi o quanto empresas e profissionais estão perdendo em termos de compartilhar experiência acumulada, inovação, valores éticos e tantas outras possibilidades que em muito iriam enriquecer a vida e a carreira de todos os envolvidos.

Em plena era do conhecimento, devemos nos lembrar que os profissionais jovens com boa formação acadêmica têm muita informação, porém o desafio é transformar informações em conhecimento.

É necessário experiência (experiência é um dos itens que os profissionais mais maduros possuem) para saber selecionar e utilizar as informações para gerar o valor agregado das mesmas.

O mercado de trabalho é muito grande e há áreas quase que intocadas, entre elas o trabalho de inclusão (Social, Econômica, Profissional. ..) aonde há muito para ser feito e as pessoas com grande experiência profissional e de vida podem efetivamente ajudar o país e o mundo a serem lugares melhores para se viver e se trabalhar.

E parte da solução está justamente em nossas mãos, temos que cada um do seu jeito fazer a diferença e começarmos a mudar esta equação que está apenas subtraindo resultados da economia e da sociedade.

Abaixo há algumas dicas que ,ao meu ver ,poderiam ajudar a acelerar o processo de mudança desta situação grave que estamos vivendo:

#### **Se você tem menos de 40 anos:**

- Reveja seus mapas mentais ( a maneira como você interpreta a realidade) , pois a realidade mudou e as pessoas com mais de 40 anos estão com energia e dinamismo muito grande e quem ignorar isto estará apenas enganando a si mesmo .
- Lembre-se: um dia você irá ter mais de 40 anos, portanto a questão é pessoal (não tome uma postura de distanciamento e nem pense que isto não lhe afeta).
- Se você for contratar alguém, não se preocupe com a idade mas sim com o caráter, experiência e potencial do profissional. (seja justo em suas considerações, pois você é quem sairá ganhando).
- Não se sinta intimidado por profissionais mais velhos, todos somos no fundo colegas de trabalho e sempre temos algo que aprender um com os outros.

- Procure aconselhamento ou consultoria para aprender a lidar com subordinados mais maduros que você, e demonstre a eles que você tem interesse a aprender a se relacionar e resolver eventuais problemas culturais .
- Estimule nas suas equipes o clima de troca de experiências e a ter relacionamentos de igualdade entre os seus colaboradores, ajude a mostrar que todos sempre ganham com a diversidade.
- Comece a programar sua carreira hoje, pensando no que vai querer ou poder fazer após os 40 ou 50 anos e eventualmente aproveite a oportunidade para desenvolver uma segunda carreira ou uma nova fase da mesma carreira que exerce hoje . (Sempre há oportunidades a serem exploradas).

### **Se você tem mais de 40 anos:**

- Caso você tenha mais de 40 anos, seja criativo, inove, tente aprender algo com as pessoas mais jovens ao seu redor e também se sinta e faça efetivamente parte do time.
- Lembre-se que sua vida pessoal é a sua carreira mais longa e portanto invista nela , passe tempo com sua família ,amigos , desenvolva bons relacionamentos e seja feliz também fora do trabalho.
- Veja que este pode ser o momento de rever sua carreira pessoal e profissional e pensar no que quer fazer na segunda metade de sua vida (evoluir sua carreira para um nível diferente, ou até mesmo desenvolver uma nova carreira).
- Também reveja seus mapas mentais (a maneira como você interpreta a realidade) , pois a realidade mudou e você terá com certeza mais algum tempo de trabalho pela frente e seria bom sentir-se e se preparar ser pró-ativo e inovador usando a sua experiência acumulada para visualizar e explorar novas oportunidades.
- Ajude seus colegas e colaboradores a superar eventuais diferenças culturais e a usufruir um clima de grande troca de experiência e aprendizado mútuo.

Boa sorte e Sucesso !

---

**José Luís Amancio**, 35 anos, é diretor da Consultoria Metis Quality, economista, com especialização em Comércio Eletrônico, Planejamento Empresarial e Logística e atualmente Pós Graduando da FGV – E-mail: [financeir@globo.com](mailto:financeir@globo.com) .